

Ich möchte mitmachen bei der Nachbarschaftshilfe Creußen:



Mein Name: _____

Geb.datum: _____

Adresse: _____

So möchte ich gerne erreicht werden, wenn Hilfe gebraucht wird:

☐ Ich möchte bei Anfragen spontan auf die APP **nebenan.de** reagieren

☐ Ich möchte bei Anfragen über eine **WhatsApp**-Gruppe reagieren
(Handynummer nicht vergessen!)

☐ Ich möchte per **Mail** informiert und angefragt werden

☐ Ich möchte persönlich **angerufen** werden unter: _____

am besten erreichbar bin ich: _____

Wichtige Besonderheiten, die zu berücksichtigen sind/ ergänzende Angaben:

Bitte kreuzt an, was ihr euch vorstellen könnt, hin und wieder zu übernehmen:

In Krisensituationen (jemand kann dies zeitweise (durch Unfall, Krankheit, Wegfall von Hilfe) nicht mehr selbst bewerkstelligen):

☐ Besorgungen / Einkauf machen

☐ Transportdienst (etwas wohin bringen oder abholen)

☐ Fahrdienst (jemanden zum Arzt, Besuch, Gottesdienst, zur Schule ... bringen)

☐ Begleitung (beim Arzt, Gottesdienst, ...)

☐ Tätigkeiten im Haushalt

☐ Notwendige Gartenpflege (gießen...)

☐ Kinder (kurzfristig) betreuen

☐ Tiere versorgen (Katze o.a. Tiere füttern, mit Hund Gassi gehen...)

☐ Während Urlaub / Krankenhausaufenthalt o.ä. Blumen gießen, Post, Tiere versorgen...

☐ Pflegende Angehörige entlasten durch stundenweise Präsenz beim Pflegebedürftigen

Hilfe darüber hinaus:

- ☐ Besuchsdienst (reden und Gesellschaft leisten, Kaffee trinken, spazieren gehen, gemeinsam handarbeiten oder spielen, etwas vorlesen, gemeinsam musizieren o.ä.)
- ☐ Einen Kuchen für jemanden backen
- ☐ Bei Formularen und Anträgen helfen
- ☐ Behördengänge begleiten
- ☐ Hilfe bei Computer, Technik, Medien, Internet
- ☐ Hilfe bei Gartenarbeit / Grabpflege
- ☐ "Babysitting" / Kinderbetreuung
- ☐ Schülernachhilfe/ Hausaufgabenbetreuung
- ☐ "Sprachtraining"
- ☐ eigene Idee: _____

Um die Idee der Nachbarschaftshilfe zu unterstützen, brauchen wir auch Mitdenker und –helfer für folgende Bereiche.

Bitte kreuzt auch an, wenn ihr euch vorstellen könnt, hierbei zu unterstützen:

- ☐ Beim Bekanntmachen dieser Hilfe durch Öffentlichkeitsarbeit (Zeitungsmeldungen, Flyer, Plakate verteilen..)
- ☐ Bei der Unterstützung durch Social Media, App nebenan.de pflegen...
- ☐ (Beim Einrichten von einem Telefondienst Orga,) **selber stundenweise Telefondienst übernehmen – am besten wochenweise – voraussichtlich zwischen 17.00 und 18.00 Uhr**, (Anrufe entgegennehmen und Kontakt zwischen Hilfesuchenden und Helfer:innen herstellen..)
- ☐ Treffen für Helfer:innen, offenen Stammtisch organisieren, evtl. besondere Events planen (Idee: "Fest der Nationen" mit gemeinsamen Kochen oder Essen...)

Folgendes möchte ich noch anfügen: